

## **PETA präsentiert Deutschlands vegan-freundlichste Mensa 2023**

### **Bewertungskriterien:**

#### **Wird täglich ein veganes Gericht angeboten? Ist es eine rein vegane oder vegan-vegetarische Mensa?**

Es macht einen Unterschied, ob jeden Tag ein veganes Gericht angeboten wird oder ob sich Studierende eine vegane Mahlzeit aus Beilagen behelfsmäßig zusammenstellen müssen. Wer sich umweltbewusst, gesund und tierleidfrei ernähren möchte, genießt es, sich nach Lust und Laune an der Speisenausgabe bedienen zu können – wohlwissend, dass im Essen keine Zutaten versteckt sind, für die Tiere leiden mussten.

#### **Wurden für das Küchenpersonal Schulungen zum Thema veganes Kochen durchgeführt?**

Obwohl viele Köch:innen und Mitarbeitende gut ausgebildet sind und eine Menge eigenes Engagement mitbringen, nimmt die Zubereitung pflanzlicher Lebensmittel in der gastronomischen Ausbildung meist einen erschreckend geringen Teil ein. Pflanzliche Alternativprodukte wie Tofu und Co. kommen teilweise gar nicht oder nur in der Theorie vor. Eine Schulung zum Thema vegane Ernährung ist daher eine gute Idee – unter anderem, um mangelndes Wissen zu ergänzen oder Vorurteile abzubauen. Viele Studierendenwerke und Großküchen haben damit sehr gute Erfahrungen gemacht und empfehlen es weiter. Auch eine interne Schulung durch Fachkräfte im Bereich Ökotrophologie ist eine gute Möglichkeit.

#### **Werden Pflanzendrinks für den Kaffee/die Kaffeespezialitäten angeboten?**

Viele Studierende und Universitätsmitarbeitende freuen sich nachmittags auf einen leckeren Kaffee. Doch was tun, wenn es nur Kuhmilch gibt? Das Angebot an gesunden, tierleidfreien Pflanzendrinks für den Kaffee wurde bei der Bewertung daher berücksichtigt.

#### **Werden vegane Vor- und Nachspeisen angeboten? Und gibt es ein veganes Angebot in der Zwischenverpflegung bzw. im Snackbereich, eventuell sogar in Lebensmittelautomaten?**

Neben veganen Hauptgerichten erhielten auch breit gefächerte Angebote an gesunden, tierleidfreien Lebensmitteln eine positive Bewertung. Wenn es mal schnell gehen muss, fürs Frühstück keine Zeit ist oder ein Nachmittagstief überwunden werden muss, freuen sich Studierende über eine reiche Auswahl an veganen belegten Brötchen, Wraps, Kuchen, Smoothies oder Reismilchschokolade.

#### **Werden Aktionswochen oder -tage durchgeführt?**

Information ist das A und O, denn nichts führt so schnell zu Vorurteilen wie Unwissen. Es ist wichtig, sich bewusst mit dem Thema vegane Ernährung zu befassen, um die Vorteile für Gesundheit, Umweltschutz und Tierrechte zu erkennen und den Zusammenhang zwischen unserem Konsum und dem [Welthunger](#) zu verstehen. Eine Aktionswoche kann ein wichtiger Baustein für den Erfolg einer veganen Menülinie sein.

#### **Wird ein Vegan-Tag angeboten oder regelmäßig für vegane Gerichte geworben?**

Die Einsparungen in Bezug auf Tierleid und Umweltzerstörung durch einen Vegan-Tag in der Woche sind beachtlich. Aber auch das regelmäßige und kontinuierliche Bewerben des veganen Angebots kann das Interesse und somit die Nachfrage nach tierleidfreien Gerichten erhöhen. Eine reine vegane Mensa kann hier gesondert punkten.