

# WASEN

## VEGAN GUIDE

**Willkommen auf dem Wasen – wir haben einen Vegan-Guide für dich vorbereitet, mit dem du ganz easy veganes Essen findest – ohne langes Suchen und Umherirren.**

### FÜHLENDE WESEN LEIDEN FÜR TIERISCHE PRODUKTE

Allein in Deutschland werden für unseren Konsum jedes Jahr knapp 800 Millionen fühlende Landlebewesen getötet. Vor ihrem gewaltsamen Tod erleben die Tiere unvorstellbare Schmerzen. So ist es beispielsweise in der Tierwirtschaft gängige Praxis, Körperteile ohne Betäubung abzutrennen, Kälber umgehend nach der Geburt ihren Müttern zu entreißen und Schweine in engen Kastenständen oder Kühe in der Anbindehaltung zu fixieren. In der Tierwirtschaft werden Individuen standardmäßig als Ware betrachtet und ausschließlich nach ihrem Nutzen für den Menschen bewertet. Daraus ergibt sich, dass Tiere in diesen Industrien immer ausgebeutet werden und Leid erfahren – egal bei welcher Haltungsform. Ein solches Vorgehen würden wir bei Hunden und Katzen niemals tolerieren.

### WARUM VEGAN

Die weltweite Tierwirtschaft und damit der Konsum tierischer Produkte sind Hauptursachen der Klimakatastrophe – denn sie erzeugen mehr Treibhausgasemissionen als der gesamte globale Verkehrssektor. Durch die Tierwirtschaft werden die drei klimaschädlichsten Treibhausgase Kohlenstoffdioxid (CO<sub>2</sub>), Methan und Lachgas in großen Mengen ausgestoßen. Die Emissionen entstehen direkt durch die Verdauungsprozesse und Ausscheidungen von Millionen Tieren in der landwirtschaftlichen Tierhaltung sowie indirekt durch die Abholzung von Wäldern für Weideflächen – die wiederum dem Anbau von Nahrungsmitteln für sogenannte Nutztiere dienen. In engem Zusammenhang mit der landwirtschaftlichen Tierhaltung werden außerdem Regenwälder im Amazonasgebiet zerstört, Gewässer verschmutzt, und es gelangt mehr Feinstaub in die Luft. Mittlerweile sollte ohnehin jeder und jedem klar sein: Lebende Tiere sind geiler!



### 01. WILHELMERS SCHWABENWELT

- **Veganer Superfood Salat** Bunter Salat mit herzhaft gegrilltem Planted Chicken, Goji Beeren, Mangoragout, Gurken und Wiesenkräutern
- **Wurstsalat mal anders** Streifen von der veganen Fleischwurst, herzhaft abgeschmeckt mit Essiggurken und Radieschen, frischer Blattpetersilie und roten Zwiebelringen
- **SchwabenWelt Fit-Vital** Herbstliche Blattsalate mit gerösteten Brotchips an Kürbiskernöl, Tomaten, Zwiebeln und Wildkräutern von der Gärtnerei Keltenhof

### 02. GÖCKELSMAIER

- **Veganer Popeye Burger** Spinat-Hafer-Brokkoli-Grünkohl-Bratling mit Salat, Gurke, Tomate, Zwiebeln, gegrillter Aubergine, Guacamole und Pommes
- **vhy! Spinatknödel** auf Spitzkrautsalat mit veganer Kräuterbutter und Tomatencrumble
- **Vegane Wasen Tapas für 2:**
  - Gemischter Frühlingssalat
  - Orientalischer Bulgur
  - Salsa Mexican Style
  - Bunter Quinoa
  - Gegrillte Minipaprika

### 03. FÜRSTENBERGZELT

- **Frischer Hirtensalat** veganer Fetakäse, Tomaten, Paprika, Hausdressing
- **Veganes Gulasch** mit herzhafter Soße, Paprika, Reis